



Effectief Trainen: paardentraining met hart & verstand!

Wanneer je graag in harmonie met je paard samen wilt werken, ben je van harte welkom bij Effectief Trainen! Ik help je door middel van lessen, workshops en persoonlijk advies met het opbouwen van een band met je paard waarbij samenwerking en wederzijds vertrouwen voorop staat. Hierbij maak ik gebruik van clickertraining. Dit is een wetenschappelijk onderbouwde trainingsmethode waarbij het paard beloont wordt voor gewenst gedrag. Door je paard in duidelijke stappen te trainen, snapt hij beter wat we van hem willen en wordt leren een avontuur!

Problemen oplossen

Vertoont je paard ongewenst gedrag? Ik kan je advies geven bij het oplossen van de achterliggende oorzaken. Als dierwetenschapper en gedragstherapeut in opleiding kan ik je niet alleen de nieuwste inzichten geven, maar ook praktisch begeleiden.

Oefeningen aanleren

Wil je jouw paard een nieuwe oefening aanleren, maar weet je niet hoe je dit het beste kunt aanpakken? We kunnen hier samen mee aan de slag gaan en een trainingsplan opstellen zodat je stap voor stap aan de slag kunt. Je kunt er ook voor kiezen je paard bij mij in training te zetten.

Een paar voorbeelden van oefeningen waar we mee aan de slag kunnen:

- Ontspannen stilstaan bij de dierenarts en hoefsmid
- Zadelmak maken
- Trailerladen
- In vrijheid samenwerken met je paard
- Grondwerk zoals horse agility en vrijheidsdressuur



Effectief Trainen biedt lessen en workshops met of zonder eigen paard, lol-met-je-knol les voor kinderen, gedragsadvies en paard in training.

Wil je meer informatie? Neem vrijblijvend contact op om de mogelijkheden voor jouw paard te bespreken of kijk op www.effectief-trainen.nl